

令和4年度 天竜川上流総合水防演習

大規模な水害に備え、水防工法の実演や防災機関による情報共有訓練・被災者救助訓練などの水防演習・防災訓練を実施します。会場では水防について学べるコーナーなどを設置します。

- 日 時 … 令和4年5月22日(日) 9:00～12:00 ※小雨決行
- 場 所 … 【メイン会場】長野県飯田市川路地先(天竜川右岸 天竜川総合学習館上流)
【サテライト会場】長野県伊那市下新田地先(天竜川左岸 伊那市役所下流)
- 主 催 … 国土交通省中部地方整備局、長野県、岡谷市、飯田市、諏訪市、伊那市、駒ヶ根市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村、辰野町、箕輪町、飯島町、南箕輪村、中川村、宮田村、松川町、高森町、阿南町、阿智村、平谷村、根羽村、下條村、売木村、天龍村、泰阜村、喬木村、豊丘村、大鹿村
- お問合せ 国土交通省中部地方整備局天竜川上流河川事務所
TEL 0265-81-6411 <https://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/>
演習状況をYouTubeでLive配信します。詳しくはHPを参照ください。

写真はいまげです。 新型コロナウイルスの感染状況に応じて開催方法等が変更となる場合があります。詳しくはHPを参照ください。

シルバー人材センター空き家管理サポート

シルバー人材センターによる空き家管理サポートを利用しませんか？

所有者の方に代わり空き家の見回り点検等の管理業務を行い、状況を報告します。

◇実施内容

1. 目視点検
家屋：外壁・外窓・屋根・雨どい等の状態確認
敷地：雑草・庭木等の状態、不法投棄の確認
その他：郵便受けの確認、写真による記録
2. 報告書の作成
点検結果を報告書にまとめ、写真を添えて建物等の所有者へ郵送します。

問 岡谷下諏訪広域シルバー人材センター ☎23-0760

令和4年度児童福祉週間 標語「見つけたよ 広がる未来と つかむ夢」

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

5月の休日納税相談

- ◇開設日時 8日(日)・22日(日)
午前10時～午後1時
- ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
- ◇内 容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)

問 下諏訪町 税務課 収納係
☎27-1111(内線236・237)

5月の税金等納期限・口座振替日

- ◇軽自動車税(種別割) 全期分
- ◇国民健康保険税 2期5月分
- ◇後期高齢者医療保険料 2期5月分
- ◇温泉使用料(4月使用分) 5月分
- ◇介護保険料 2期5月分
- ◇保育料・給食費 5月分
- ◇水月霊園管理料 随時

5/31
(火)

(よ) 余分を買わない、作らない (い) いつもの習慣 (さ) さあ、おいしく、食べよう！
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう！

令和4年度のがん検診等のご案内

町在住の20歳以上の女性、40歳以上の男性の方は、町で実施するがん検診等の対象となります。
受診を希望する場合は、保健センターへご連絡ください。

検診項目	対象者	検診時期	一部負担額
後期高齢者健診	76歳以上	6～12月	無料
胃がん検診	40歳以上	9・10月	1,100円
大腸がん検診			300円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	7～10月	保健センター 1,000円
		6～翌1月	※医療機関 1,400円前後
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳～74歳で 和暦奇数年度 生まれの女性	6～9月	保健センター 1,300円
		6～翌1月	※医療機関 1,500円前後
骨密度検査	40、45、50、55、 60、65、70歳 の女性	10月	200円
結核健診	65歳以上	5月	無料
肺がん検診	40歳以上	5・6月	500円
肺がんCT検診	40歳～69歳	11月	4,600円

※子宮頸がん検診、乳がん検診の医療機関一部負担額は、医療機関によって金額が異なりますので、個別にお知らせします。

問 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

自動車税種別割の納期限は5月31日です

自動車税種別割は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)をお持ちの方に納めていただく県の税金で、納期限は5月31日(火)です。

金融機関、郵便局、コンビニ、南信県税事務所諏訪事務所等で納付できます。

また、インターネットバンキングやATMを利用したペイジー納付、スマホアプリ「PayPay」「LINE Pay」を使った納付及びインターネットの専用ページを利用したクレジットカード納付(別途手数料は納付者負担)もご利用いただけます。

問 長野県南信県税事務所諏訪事務所 ☎57-2905

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

◇休館日 5月9日(月)・16日(月)
23日(月)・30日(月)
◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※その他、障がい者等の入館料免除や各種割引があります。
◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

柿蔭山房(赤彦の家)の内部公開が始まります

アララギ派歌人・島木赤彦の住居であり、江戸時代に建てられた高島藩士の屋敷でもある町指定文化財「柿蔭山房(しいんさんぼう)」を内部公開します。
内部公開の期間は、5月1日から10月末までです。
多くの方のご来館をお待ちしております。
◇期間 令和4年5月1日(日)～10月30日(日)
※期間中の土・日・祝日限定(入館無料)
◇時間 午前9時～午後5時
(最終入館は午後4時30分まで)
※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策について(お願い)
・手指消毒・マスクの着用をお願いします。
・受付において、新型コロナウイルス感染者発生時の緊急情報伝達のため、「氏名」・「県名」・「電話番号」の記入にご協力をお願いします。
・密集状態を防ぐため、入館制限を行う場合があります。

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

◇休館日 5月2日(月)・6日(金)・9日(月)・10日(火)
11日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)

◎こども読書週間(4月23日～5月12日)企画◎

◆のりものおはなし会◆

図書館前の「こども未来バス」で乗り物にちなんだおはなしをします。

◇日時 5月5日(木)
午前11時～
午前11時30分
◇場所 下諏訪町立図書館前
「こども未来バス」



◆こども古本市◆

こども向けの本の古本市です。本を持ち帰る袋をご持参ください。

◇日時 5月8日(日) 午前9時30分～
◇場所 下諏訪町立図書館 2階会議室

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年3月31日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	西鷹野町	167	売却	木造2階建 780万円
	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	南四王	191	売却	木造2階建 1,780万円
	西赤砂	196	賃貸	木造平屋建 月4.5万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
	武居南	199	売却	木造平家建 967万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,500万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※情報は町ホームページでもご覧いただけます。
※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。

問 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp

しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001



5月8日は母の日です

日頃の感謝の気持ちを込めて、お母さんに手作り時計をプレゼントしてみませんか? 自分で飾り付けをしたオリジナルクロックは、世界にたった一つ。プレゼントにおすすめです♪

《費用》置時計 2,500円(税込)～
※別途入館料が必要です

☆時計作り体験のご予約は随時受付中!
お気軽にお問い合わせください。

★御柱商品販売中!
御柱グッズを持って里曳きに出かけよう!

*開館時間 午前9時～午後5時
*正面入口横:足湯(午前10時～午後3時)、1階:売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

春の無料体験・見学開催中

ヤマハ音楽教室

1歳 …… 5/10(火) 11:00～ 3歳 …… 5/11(水) 16:10～・5/13(金) 16:10～
2歳 …… 5/10(火) 10:00～ 4・5歳 …… 5/7(土) 10:40～・5/10(火) 16:10～

ヤマハ英語教室

4・5歳 …… 5/10(火) 16:10～

オグチ楽器個人レッスン

★ピアノ ★エレクtron ★フルート ★クラリネット ★サクソフ ★ドラム
★チューバ ★トランペット ★ギター ★ウクレレ ★ヴァイオリン

青春ポップス

5/11.25日(水)
14:00 見学

お申込み・お問合せは ●岡谷本社:岡谷市神明町3-1-3(フォレストモール岡谷内) ●湖濱センター:下諏訪町南四王6142-2

(株)オグチ楽器 ☎0120-970-091

※30分無料体験開催中。
事前にお問い合わせください。



あの頃の歌が、あの頃よりずっと楽しい。

YAMAHA MUSIC FOUNDATION

好評実施中

お友達紹介キャンペーン

青春ポップス ヤマハの教室

歌った、踊った、青春ポップス

カラオケ以上、レッスン未満。歌の新しい楽しみ方!

1回90分 2名 税込3,850円(税込) 税込2,200円(税込)

健康ステーション

★5月のマシン無料体験会のご案内★

爽やかな季節、健康ステーションのマシントレーニングで運動の習慣化に繋がしましょう！

◇各回60分・先着6名受付◇

★5月9日(月)

①14:00~/②19:00~

★5月21日(土)

①10:00~/②13:30~/③16:00~

※電話でお申し込みください。



問 健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

5月の営業案内

◇休館日◇ 5月6・10・17・24・31日

★大型連休中(5/1~5/5)は
休まず営業します！

★歩行浴プールで 足腰丈夫なカラダづくりを！

ゆたん歩の歩行浴プールは、年間通じて水温35~36℃に保たれており、とっても快適空間。関節痛でお悩みの方も、らくらく体を動かすことができます。運動不足解消に、ぜひ一度ご利用ください。

(予約制のため来館前にお電話ください)



問 ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

5月の行事予定

10日(火)ファーストブック
16日(月)おはなしいっぱい
17日(火)0歳児ママ講座
21日(土)土曜開館
23日(月)知恵袋講座
25日(水)おはなしぽけっと
27日(金)ママ講座1・2・3

★17日(火)0歳児ママ講座
「ベビーマッサージ講座」

★25日(水)おはなしぽけっと
「おはなしのへや」の皆さんによる公演です。

★27日(金)ママ講座1・2・3
「卒乳・断乳について」



問 子育てふれあいセンター ぽけっと
☎/FAX 27-5244

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

5月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時~午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時~午後3時	
住民相談・一般相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	
消費生活相談				
*交通事故相談	12日	木	午前10時~午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	27日	金	午前10時~正午	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談 (リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時~午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	11日	水	午前10時~正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・ 成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時~午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分~午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター S ウェルワーク 諏訪湖



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び
従業員

お問合せ

●入会金...300円/人 ●月会費...500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖



広告

5月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※歯科診療は「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間9:00~17:00)	歯科当番医(診療時間9:00~正午)	当番薬局
1	日	諏訪共立病院 28-2012	小口歯科第2クリニック(岡谷市) 28-2883	ひまわり薬局 26-7226
3	火	サツマ外科医院(岡谷市) 22-5180	さつき歯科医院 27-5858	日本調剤岡谷薬局(岡谷市) 21-1175
4	水	釜口医院(岡谷市) 22-2089	湊歯科医院(岡谷市) 78-7618	マツモトキョシ・岡谷天竜町店(岡谷市) 24-1801
5	木	信濃医療福祉センター 27-8414	アルプス矯正・小児歯科クリニック(岡谷市) 55-4477	永田薬局 27-8123
8	日	林眼科医院(岡谷市) 28-6596	笠原歯科医院(岡谷市) 22-2837	御子柴薬局(岡谷市) 27-7056
15	日	山崎医院(岡谷市) 22-3287	早出歯科医院(岡谷市) 28-0024	山一小口薬局(岡谷市) 23-2206
22	日	諏訪共立病院 28-2012	浜歯科医院 28-4649	ひまわり薬局 26-7226
29	日	野村ウィメンズクリニック(岡谷市) 24-1103	ララ歯科医院(岡谷市) 21-1555	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

5月の健康診査等

●休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)
●諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・午後7時~9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所	
乳幼児健診	2 か月 (2022年 3月生)	20日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384	
	4 か月 (2022年 1月生)	20日	金		
	10 か月 (2021年 7月生)	13日	金		
	1歳6か月 (2020年 10月生)	17日	火		
	2 歳 (2020年 2月生)	11日	水		
	3 歳 (2019年 4月生)	10日	火		
心のほっと相談 ※要予約	12日	木	午後1時30分~午後3時30分		
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	9・18日	月・水	午前9時~午前11時		
産前・産後サポート事業 ※要予約	9日	月	午前9時~正午		
離乳食スタート教室	24日	火	午前10時~午前11時		
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	19日	木	午前10時~午前11時		
成人検診等	結核健診	31日	火		時間及び会場は 個別通知をご確認ください。
	肺がんエックス線検診	25・26 27・30日	水・木 金・月		

5月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店		温泉当番店		
1	日	スワンシステム(有)	東 弥 生 町 26-8866			
2	月	水道建設(株)	町屋敷3組 28-8139			
3	火	杉村設備(株)	塚 田 町 27-0575			
4	水	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂 28-6462	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂	28-6462
5	木	(株)親水工業	東山田第2 27-8399			
6	金	林組工業所	本 郷 28-6383			
7	土	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町 27-6622	小林住設	西 四 王	28-3527
8	日	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所 27-7289			
14	土	(株)総建	五 官 28-8295	林組工業所	本 郷	28-6383
15	日	松澤工業(株)	曙 町 28-0919			
16	月	(株)上條電設工業	社東町第2 23-5330			
21	土	(株)親水工業	東山田第2 27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
22	日	水道建設(株)	町屋敷3組 28-8139			
28	土	杉村設備(株)	塚 田 町 27-0575	小林住設	西 四 王	28-3527
29	日	(有)諏訪冷熱	西 赤 砂 28-6462			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)
【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



岡谷市民病院
OKAYA CITY HOSPITAL

病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休日 休日/12月29日~1月3日

●健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など
巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診
※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

●在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。
訪問看護ステーション TEL.23-2000
居宅介護支援事業所 TEL.23-8700